Dimensión de seguridad alimentaria y nutricional

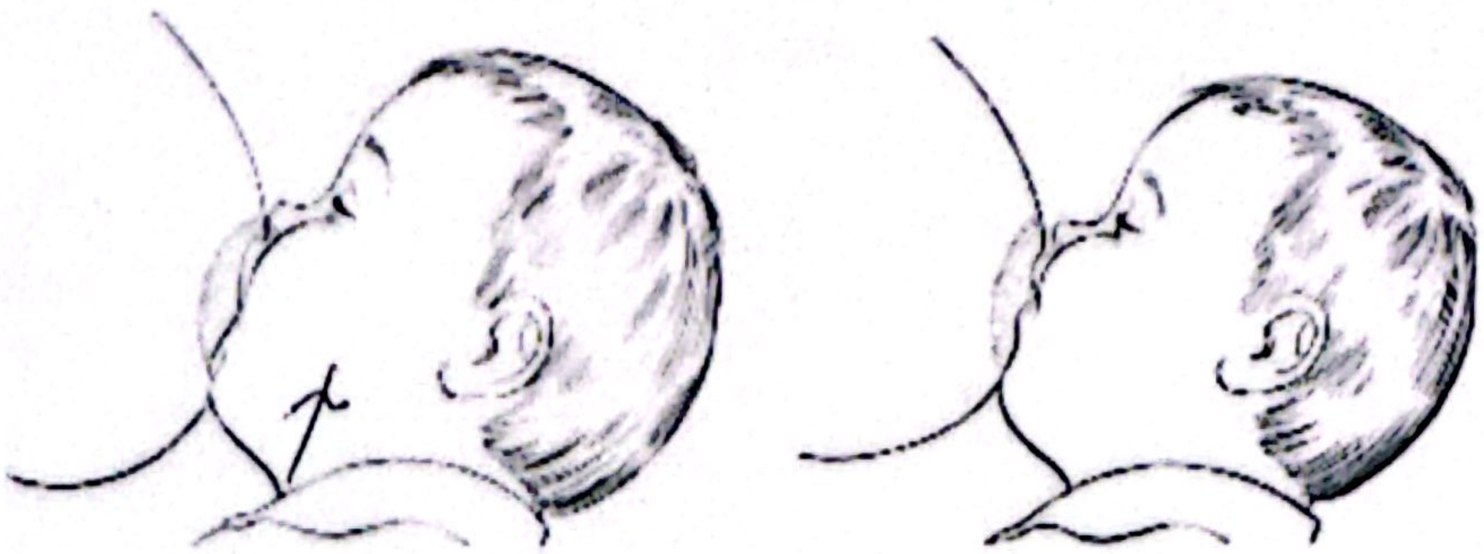
Estrategia pic mujeres amigas de la lactancia materna

Pre test

1. **Seleccione con una X**
   Hasta que edad es recomendable dar leche materna al niño/a:

- ✓ 3 meses: _____
- ✓ 12 meses: X
- ✓ 6 meses: _____
- ✓ 24 meses o mas: _____

2. **Señale con una X la posición correcta del bebe para amamantar**



3. **¿Como puedo estimular la producción de leche?**

Alimentarlo y Tomando liquido.

4. **¿Si estoy amamantando y debo volver a trabajar, que debo hacer?**

Sacar el alimento y guardalo en un tetero en la nevera.

5. **¿Influye el tamaño del pecho en la producción de leche?**

No influye.

Scanned with CamScanner

Dimensión de seguridad alimentaria y nutricional

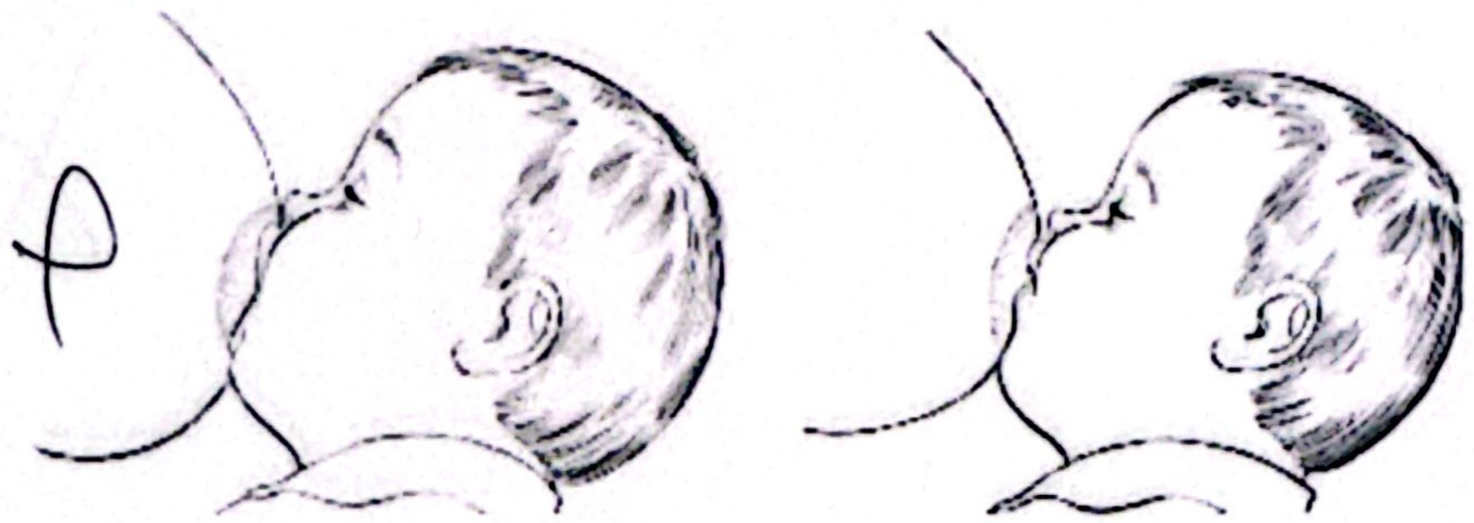
Estrategia pic mujeres amigas de la lactancia materna

Pre test

1. **Seleccione con una X**
   Hasta que edad es recomendable dar leche materna al niño/a:

- ✓ 3 meses: _____
- ✓ 12 meses: _____
- ✓ 6 meses: X
- ✓ 24 meses o mas: _____

2. **Señale con una X la posición correcta del bebe para amamantar**



3. **¿Como puedo estimular la producción de leche?**
   la mujer debe ingerir alimentos ricos en proteinas.

4. **¿Si estoy amamantando y debo volver a trabajar, que debo hacer?**
   extraer el alimento dejarlo en congelador y calentar al baño maría y administrar.

5. **¿Influye el tamaño del pecho en la producción de leche?**
   NO.

Scanned with CamScanner

Dimensión de seguridad alimentaria y nutricional

Estrategia pic mujeres amigas de la lactancia materna

Pre test

1. **Seleccione con una X**
   Hasta que edad es recomendable dar leche materna al niño/a:

   ✓ 3 meses: _____
   ✓ 12 meses: X
   ✓ 6 meses: _____
   ✓ 24 meses o mas: _____

2. **Señale con una X la posición correcta del bebe para amamantar**



3. **¿Como puedo estimular la producción de leche?**
   TOMANDO ABUNDANTES LIQUIDOS

4. **¿Si estoy amamantando y debo volver a trabajar, que debo hacer?**
   SACAR LA LECHE Y GUARDARLA

5. **¿Influye el tamaño del pecho en la producción de leche?**
   NO INFLUYE

Dimensión de seguridad alimentaria y nutricional

Estrategia pic mujeres amigas de la lactancia materna

Pre test

1. **Seleccione con una X**
   Hasta que edad es recomendable dar leche materna al niño/a:

- ✓ 3 meses: _____
- ✓ 12 meses: _____
- ✓ 6 meses: X
- ✓ 24 meses o mas: _____

2. **Señale con una X la posición correcta del bebe para amamantar**



3. **¿Como puedo estimular la producción de leche?**

Tomando liquido y masajes.

4. **¿Si estoy amamantando y debo volver a trabajar, que debo hacer?**

Almacenar

5. **¿Influye el tamaño del pecho en la producción de leche?**

No.

Dimensión de seguridad alimentaria y nutricional

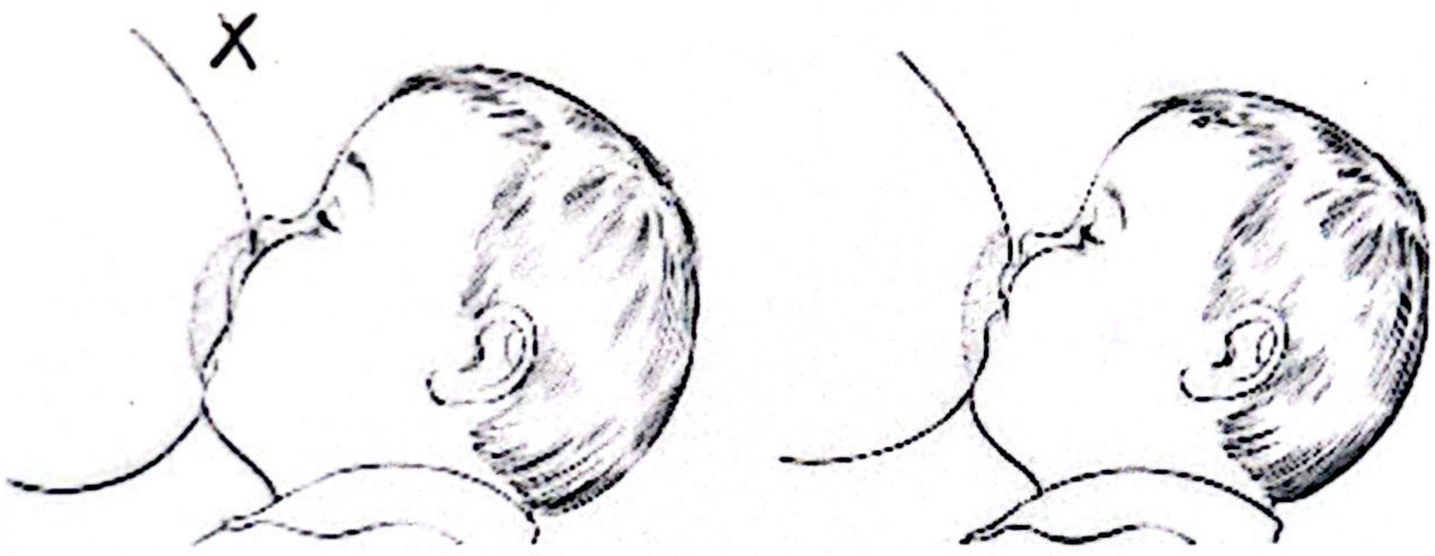
Estrategia pic mujeres amigas de la lactancia materna

Pre test

1. **Seleccione con una X**
   Hasta que edad es recomendable dar leche materna al niño/a:

   - ✓ 3 meses: _____
   - ✓ 12 meses: X
   - ✓ 6 meses: _____
   - ✓ 24 meses o mas: _____

2. **Señale con una X la posición correcta del bebe para amamantar**



3. **¿Como puedo estimular la producción de leche?**
   Amamantar con frecuencia

4. **¿Si estoy amamantando y debo volver a trabajar, que debo hacer?**
   Dejar una buena cantidad de leche materna para que puedan alimentar el bebe

5. **¿Influye el tamaño del pecho en la producción de leche?**
   No influye el tamaño del pecho.

Dimensión de seguridad alimentaria y nutricional

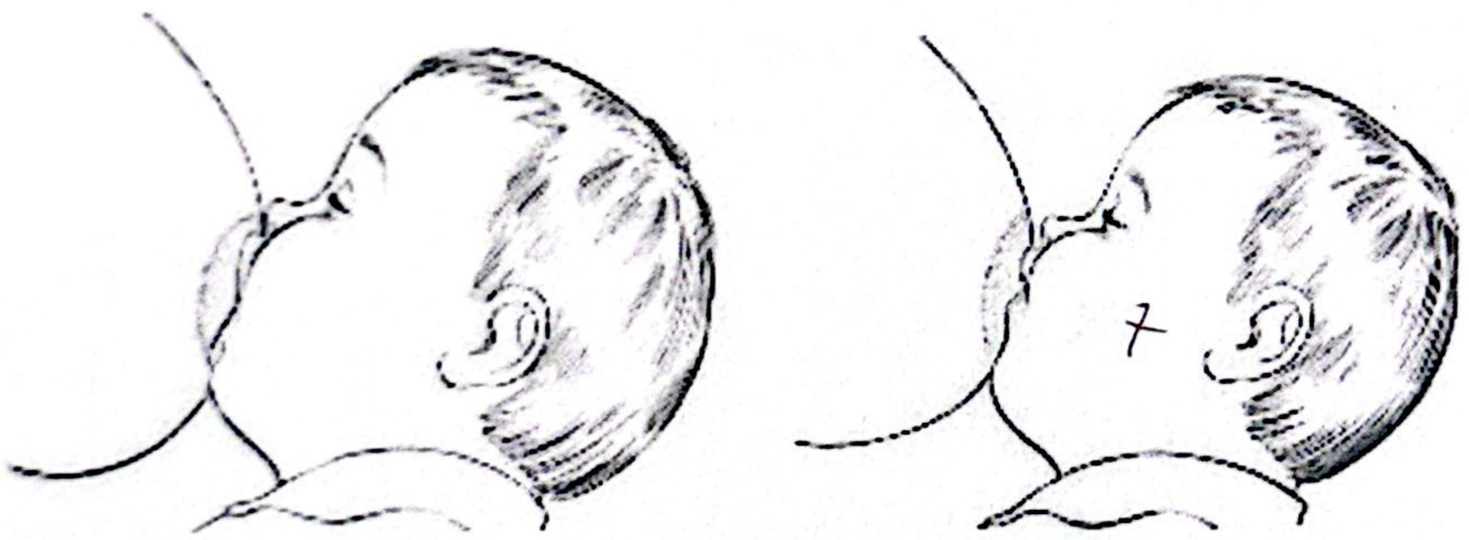
Estrategia pic mujeres amigas de la lactancia materna

Pre test

1. **Seleccione con una X**
   Hasta que edad es recomendable dar leche materna al niño/a:

- ✓ 3 meses: _____
- ✓ 12 meses: _____
- ✓ 6 meses: X
- ✓ 24 meses o mas: _____

2. **Señale con una X la posición correcta del bebe para amamantar**



3. **¿Como puedo estimular la producción de leche?**
   Tomando el Seno

4. **¿Si estoy amamantando y debo volver a trabajar, que debo hacer?**
   Extraer la leche. Para guardar.

5. **¿Influye el tamaño del pecho en la producción de leche?**
   NO

Scanned with CamScanner

Dimensión de seguridad alimentaria y nutricional

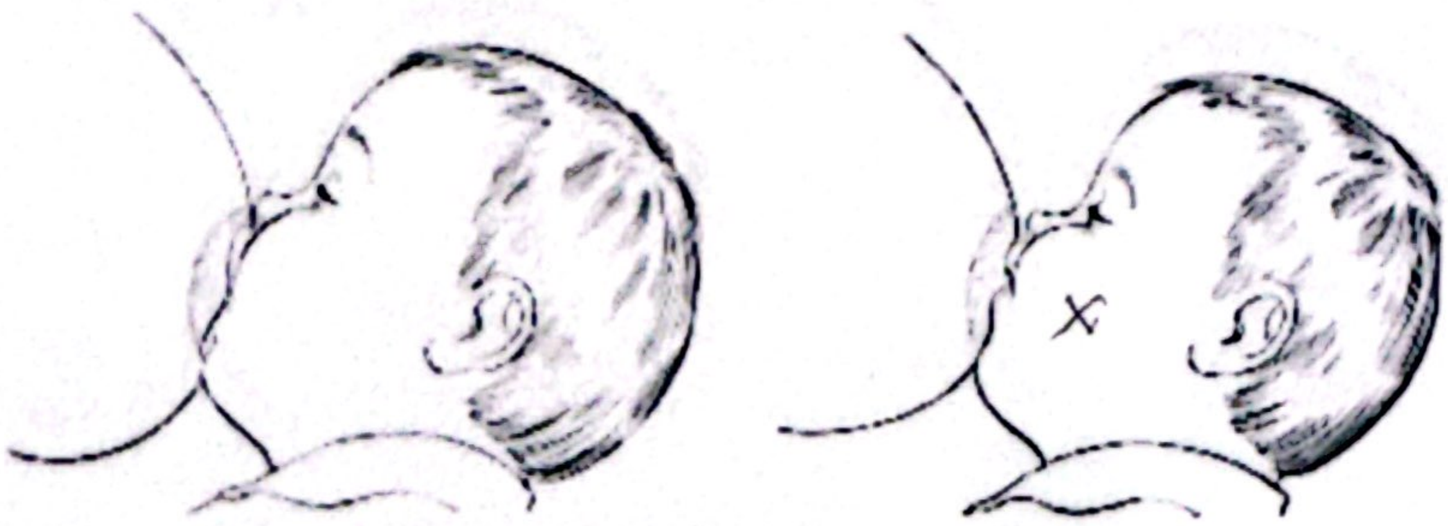
Estrategia pic mujeres amigas de la lactancia materna

Pre test

1. **Seleccione con una X**
   Hasta que edad es recomendable dar leche materna al niño/a:

- ✓ 3 meses: _____
- ✓ 12 meses: _____
- ✓ 6 meses: X
- ✓ 24 meses o mas: _____

2. **Señale con una X la posición correcta del bebe para amamantar**



3. **¿Como puedo estimular la producción de leche?**

Alimentando el bebé frecuentemente.

4. **¿Si estoy amamantando y debo volver a trabajar, que debo hacer?**

Sacar el alimento para darle al bebé y solicitar las horas a que tiene derecho para hacerlo.

5. **¿Influye el tamaño del pecho en la producción de leche?**

NO.

Dimensión de seguridad alimentaria y nutricional

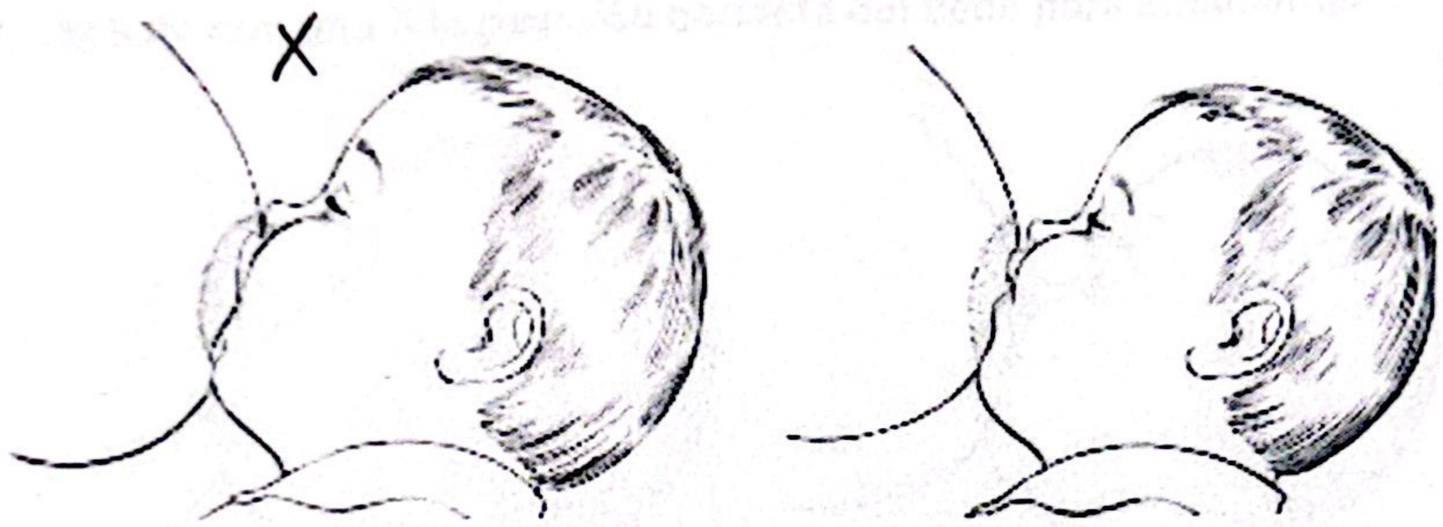
Estrategia pic mujeres amigas de la lactancia materna

Pre test

1. **Seleccione con una X**
   Hasta que edad es recomendable dar leche materna al niño/a:

- ✓ 3 meses: _____
- ✓ 12 meses: _____
- ✓ 6 meses: X
- ✓ 24 meses o mas: _____

2. **Señale con una X la posición correcta del bebe para amamantar**



3. **¿Como puedo estimular la producción de leche?**
   Tener una posición adecuada para amamantar.

4. **¿Si estoy amamantando y debo volver a trabajar, que debo hacer?**
   Extraer una cantidad de leche en el trabajo y almacenarla en un congelador.

5. **¿Influye el tamaño del pecho en la producción de leche?**
   No, esto influye en la hidratacion y la nutrición de la madre.

Dimensión de seguridad alimentaria y nutricional

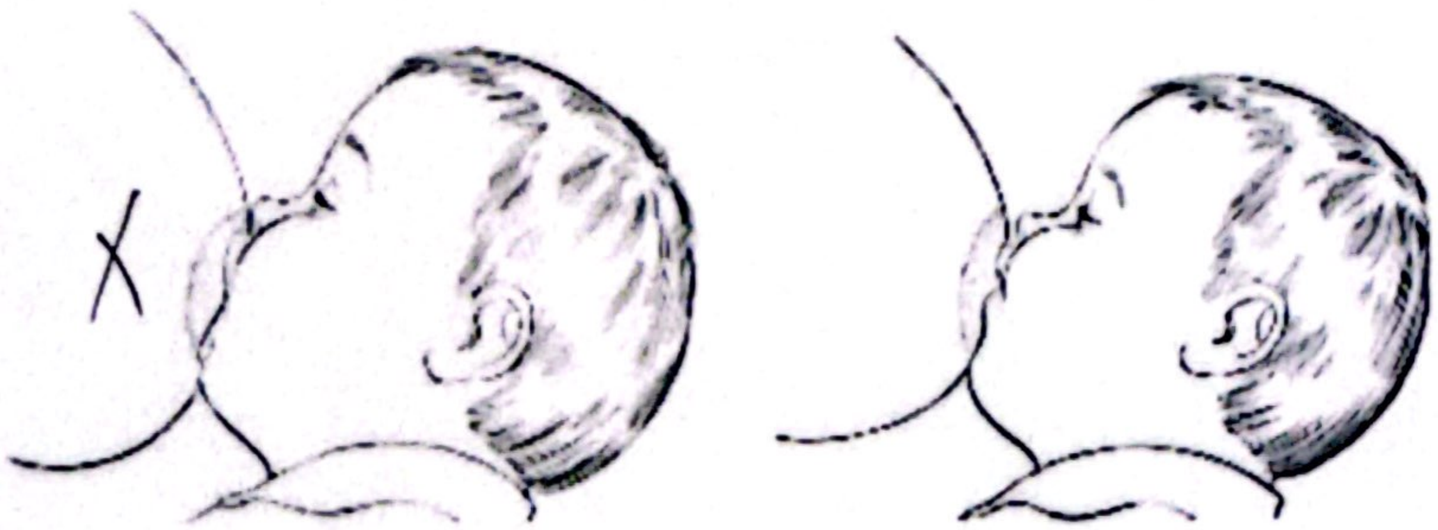
Estrategia pic mujeres amigas de la lactancia materna

Pre test

1. **Seleccione con una X**
   Hasta que edad es recomendable dar leche materna al niño/a:

- ✓ 3 meses: _____
- ✓ 12 meses: _____
- ✓ 6 meses: X
- ✓ 24 meses o mas: _____

2. **Señale con una X la posición correcta del bebe para amamantar**



3. **¿Como puedo estimular la producción de leche?**

colocando al niño a tomar leche materna del seno.

4. **¿Si estoy amamantando y debo volver a trabajar, que debo hacer?**

extraer leche Materna y guardarla en un recipiente adecuado.

5. **¿Influye el tamaño del pecho en la producción de leche?**

no

Dimensión de seguridad alimentaria y nutricional

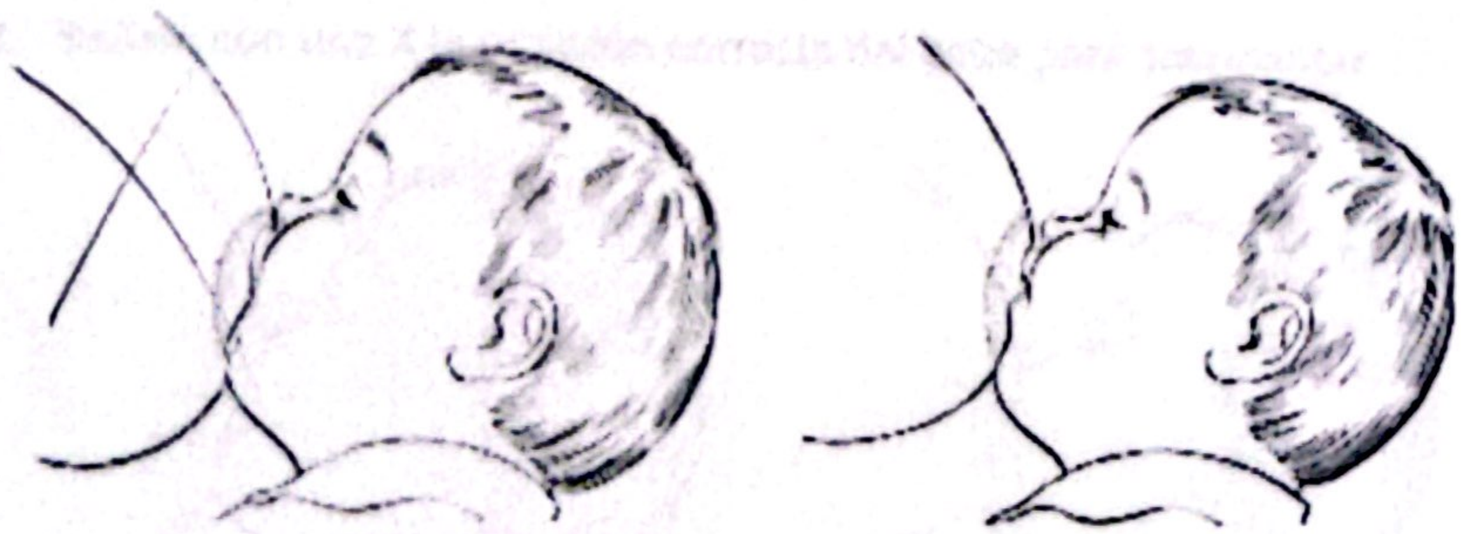
Estrategia pic mujeres amigas de la lactancia materna

Pre test

1. **Seleccione con una X**
   Hasta que edad es recomendable dar leche materna al niño/a:

- ✓ 3 meses: ____
- ✓ 12 meses: ____
- ✓ 6 meses: ____
- ✓ 24 meses o mas: X

2. **Señale con una X la posición correcta del bebe para amamantar**



3. **¿Como puedo estimular la producción de leche?**

masajeando el seno.

4. **¿Si estoy amamantando y debo volver a trabajar, que debo hacer?**

Almacenar la leche

5. **¿Influye el tamaño del pecho en la producción de leche?**

No

Scanned with CamScanner

Dimensión de seguridad alimentaria y nutricional

Estrategia pic mujeres amigas de la lactancia materna

Pre test

1. **Seleccione con una X**
   Hasta que edad es recomendable dar leche materna al niño/a:

- ✓ 3 meses: _____
- ✓ 12 meses: _____
- ✓ 6 meses: X
- ✓ 24 meses o mas: _____

2. **Señale con una X la posición correcta del bebe para amamantar**



3. **¿Como puedo estimular la producción de leche?**
   Pegando el bebe cada 3 horas

4. **¿Si estoy amamantando y debo volver a trabajar, que debo hacer?**
   Almacenar la leche en bolsas

5. **¿Influye el tamaño del pecho en la producción de leche?**
   no

Scanned with CamScanner

Dimensión de seguridad alimentaria y nutricional

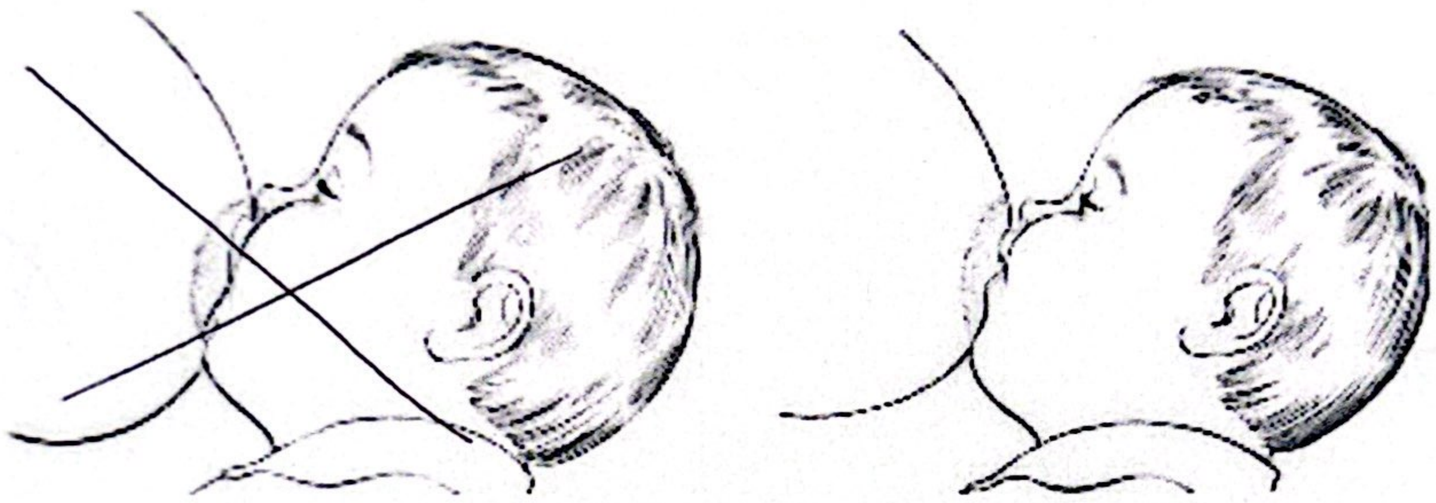
Estrategia pic mujeres amigas de la lactancia materna

Pre test

1. **Seleccione con una X**
   Hasta que edad es recomendable dar leche materna al niño/a:

- ✓ 3 meses: _____
- ✓ 12 meses: _____
- ✓ 6 meses: X
- ✓ 24 meses o mas: _____

2. **Señale con una X la posición correcta del bebe para amamantar**



3. **¿Como puedo estimular la producción de leche?**
haciendo masaje en el pecho.

4. **¿Si estoy amamantando y debo volver a trabajar, que debo hacer?**
sacar leche y guardarla en la nevera.

5. **¿Influye el tamaño del pecho en la producción de leche?**
Yo creo que no.

Scanned with CamScanner

Dimensión de seguridad alimentaria y nutricional

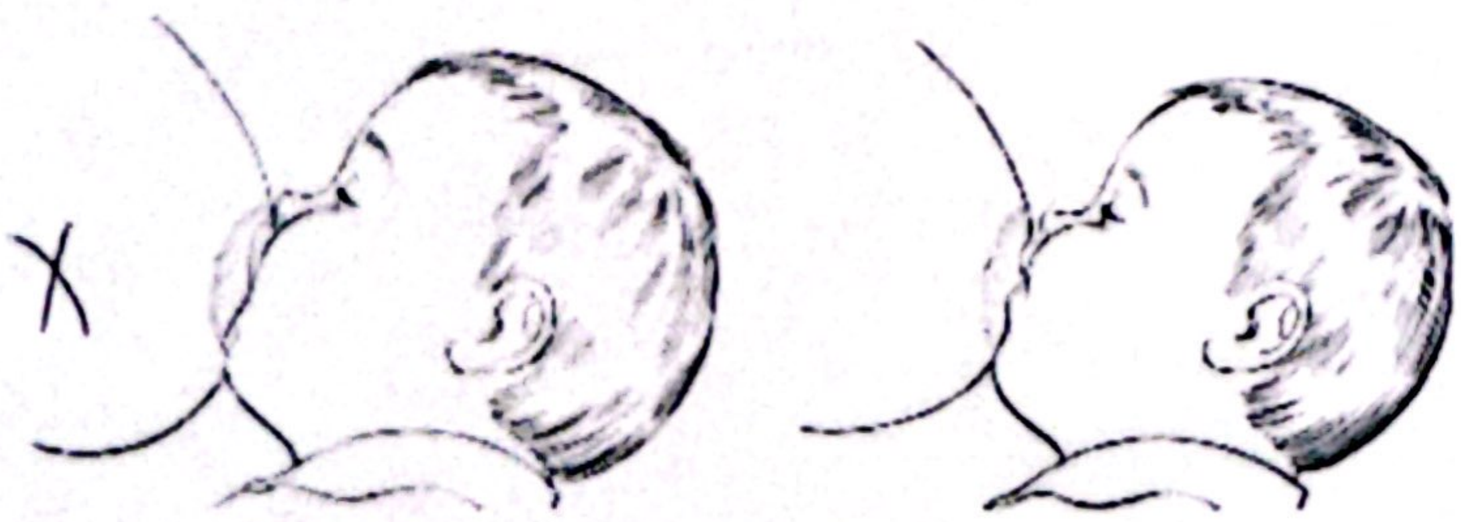
Estrategia pic mujeres amigas de la lactancia materna

Pre test

1. **Seleccione con una X**
   Hasta que edad es recomendable dar leche materna al niño/a:

- ✓ 3 meses: _____
- ✓ 12 meses: _____
- ✓ 6 meses: _____
- ✓ 24 meses o mas: X

2. **Señale con una X la posición correcta del bebe para amamantar**



3. **¿Como puedo estimular la producción de leche?**
   buena alimentación (verduras - lacteos - proteina)
   consumo de agua

4. **¿Si estoy amamantando y debo volver a trabajar, que debo hacer?**
   Banco de leche

5. **¿Influye el tamaño del pecho en la producción de leche?**
   no

Scanned with CamScanner

Dimensión de seguridad alimentaria y nutricional

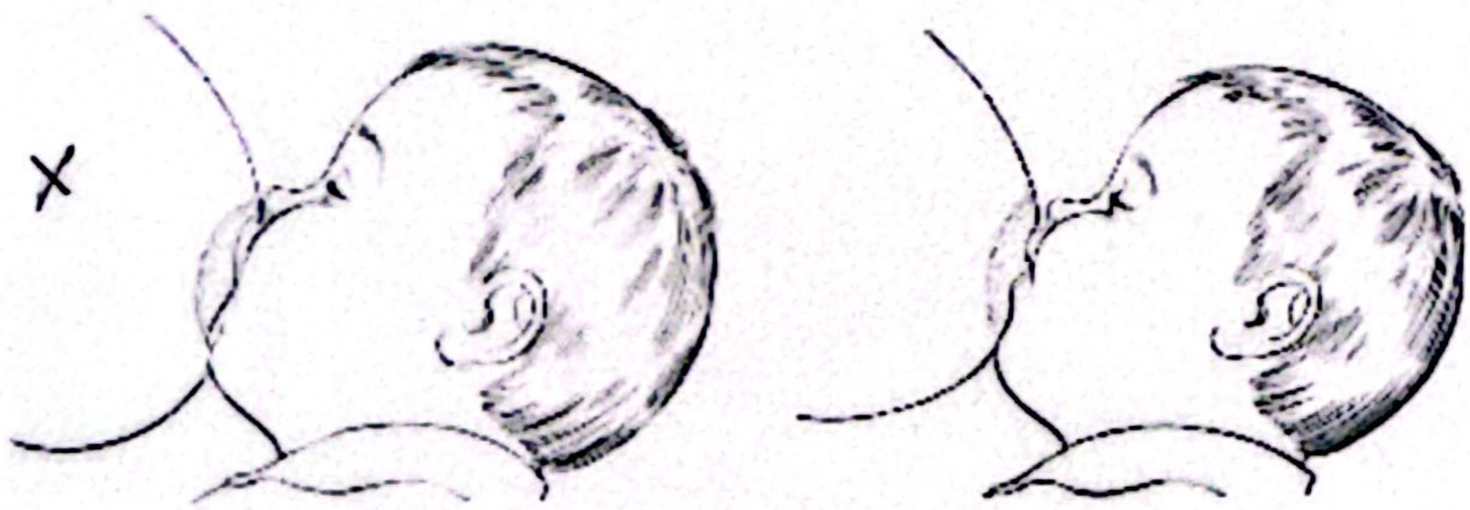
Estrategia pic mujeres amigas de la lactancia materna

Pre test

1. **Seleccione con una X**
   Hasta que edad es recomendable dar leche materna al niño/a:

- ✓ 3 meses: _____
- ✓ 12 meses: X
- ✓ 6 meses: _____
- ✓ 24 meses o mas: _____

2. **Señale con una X la posición correcta del bebe para amamantar**



3. **¿Como puedo estimular la producción de leche?**

Amamantando frecuentemente.

4. **¿Si estoy amamantando y debo volver a trabajar, que debo hacer?**

Extraer y almacenar la leche materna antes de ir al trabajo.

5. **¿Influye el tamaño del pecho en la producción de leche?**

No.

Dimensión de seguridad alimentaria y nutricional

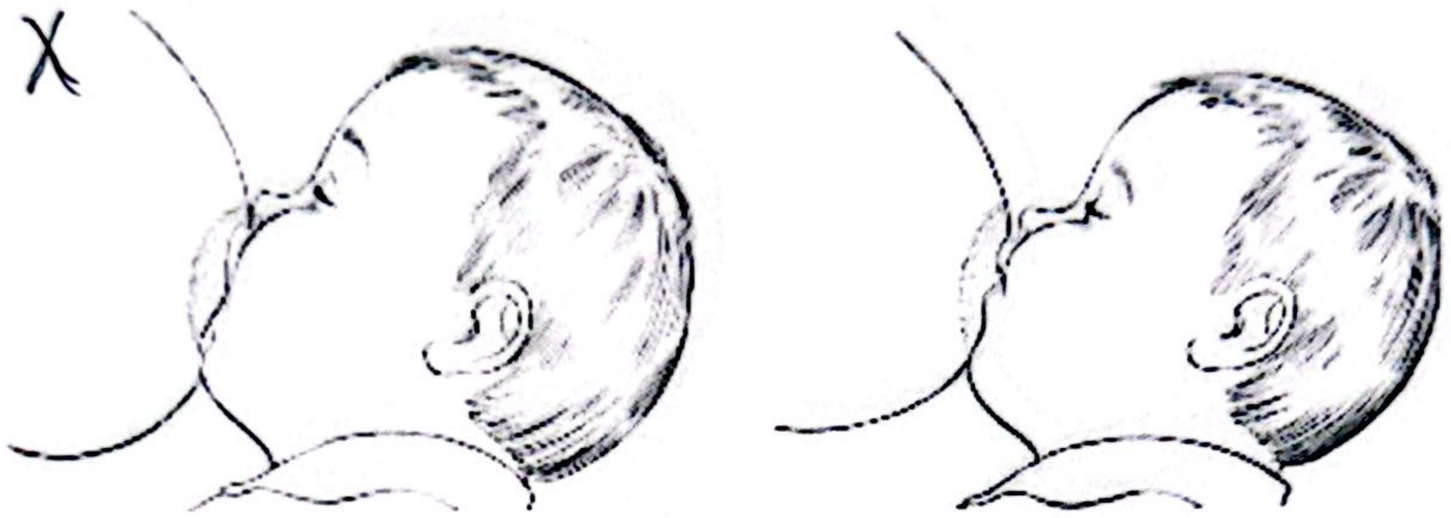
Estrategia pic mujeres amigas de la lactancia materna

Pre test

1. **Seleccione con una X**
   Hasta que edad es recomendable dar leche materna al niño/a:

- ✓ 3 meses: _____
- ✓ 12 meses: _____
- ✓ 6 meses: __X__
- ✓ 24 meses o mas: _____

2. **Señale con una X la posición correcta del bebe para amamantar**



3. **¿Como puedo estimular la producción de leche?**

Amamantando con frecuencia al bebe.

4. **¿Si estoy amamantando y debo volver a trabajar, que debo hacer?**

primero debo extraerme la leche y dejarla en el tetero.

5. **¿Influye el tamaño del pecho en la producción de leche?**

No influye el tamaño del pecho en la producción de leche.